

# Testset: Schwermetalle

## ORY ANALYSIS – URINTEST

---



### Wie wirken Schwermetalle?

Schwermetalle begegnen uns im Alltag auf vielfältige Weise. Sie sind unumgänglich und denken wir an beispielsweise Eisen, Kupfer, Zink oder Selen auch lebensnotwendig. Aber auch diese lebensnotwendigen Spurenelemente wirken, zu hoch dosiert oder im falschen Verhältnis zueinander, toxisch auf unseren Organismus. Zudem gibt es Schwermetalle, die grundsätzlich schädlich für uns sind. Dazu zählen u.a. Quecksilber, Aluminium, Blei oder Uran. Jene Schwermetalle können sich schon in kleinen Dosen negativ auf

eine Vielzahl von Körperfunktionen auswirken. Sie blockieren zum Beispiel wichtige Stoffwechselprozesse und werden verdächtigt, die Ursache vieler Erkrankungen zu sein. Dazu gehören Pilzbefall, Darmschleimhautprobleme, Gedächtnisstörungen, Alzheimer, Parkinson, MS, Autoimmunerkrankungen sowie erworbene Mitochondriopathien und Depressionen. Schuld sind Umweltbelastungen wie Abgase, Bodenverunreinigungen oder durch Pestizid belastete Lebensmittel.

### Wann ist ein Schwermetalltest ratsam?

Schwermetallbelastungen machen sich auf vielfältige Weise bemerkbar. Leistungsabfall, Kopfschmerzen, Übelkeit oder Muskelschmerzen können Anzeichen für eine solche Belastung sein. Aber auch Erkrankungen wie Multiple Sklerose, Demenz oder das Chronische Fatigue Syndrom werden assoziiert. Ein gesunder Körper hat zwar eine gute Entgiftungskapazität, wird diese jedoch überschritten, werden wir krank. Dazu kommen Stress, Mangelerscheinungen und die genetische Disposition.

Wer um seine Schwermetallbelastung weiß, kann gezielt seine Entgiftungskapazität verbessert und so seine Gesundheit stärken.

## TESTANLEITUNG



### ÜBERPRÜFEN

- Anforderungsbogen + Anleitung zur Durchführung
- 3 Urinmonovetten (gelbe Kappe) + 3 Verlängerungsspitzen (gelb)
- 3 Transportröhrchen + Postversandkarton



### TESTANLEITUNG

- Fangen Sie ihren Urin in einem sauberen Gefäß auf
- Nehmen Sie vorn an der Urinmonovette die kleine gelbe Kappe ab und stecken Sie die Verlängerungsspitze auf die Monovette
- Benutzen Sie die Urinmonovette mit der Verlängerungsspitze wie eine Spritze und ziehen Sie damit Urin in die Monovette, bis diese komplett gefüllt ist
- Nehmen Sie die Verlängerung ab und werfen Sie diese in den Müll, stecken Sie die kleine gelbe Kappe wieder auf die Monovette- brechen Sie dann die weiße Aufziehhilfe der Monovette an der Sollbruchstelle ab, um die Probe zu sichern
- Stecken Sie die gefüllte Monovette in das Transportröhrchen und verschließen dieses mit dem Schraubdeckel



### VERPACKEN UND VERSENDEN

Bitte geben Sie die Probenröhrchen in die Transportröhrchen und zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Versandtasche und bringen diese zum Briefkasten oder zum Postamt. Versandtasche muss nicht mehr frankiert werden.

***Wichtiger Hinweis: Bitte nicht am Freitag oder vor Feiertagen versenden!***



Geschafft! Sie erhalten eine E-Mail, wenn Ihre Ergebnisse vorliegen.

*„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“*

Arthur Schopenhauer



Auguste-Viktoria-Straße 91, Charlottenburg  
14193 Berlin, Tel. 030 88 66 33 73  
praxis@natura-heilpraxis.de  
www.natura-heilpraxis.de



ORY-BERLIN.DE