

# Übersicht zum Individuellen Laborergebnis

## Complete

	Reaktionsstärke	Zusätzliche Ausschlüsse		Reaktionsstärke	Zusätzliche Ausschlüsse
<b>Glutenhaltige Getreide</b>			<b>Fleisch</b>		
Dinkel			Ente		
Gerste*			Gans		
Gluten			Hase		
Kamut			Hirsch		
Roggen			Huhn		
Weizen			Kalb		
<b>Glutenfreie Getreide und Alternativen</b>			<b>Kaninchen</b>		
Amaranth			Lamm		
Buchweizen			Reh		
Carob			Rind		
Esskastanie			Schwein		
Fonio			Strauß		
Hafer (glutenfrei)			Truthahn/Pute		
Hirse			Wachtel		
Lupine			Wildschwein		
Mais			Ziege		
Maniok			<b>Milchprodukte</b>		
Pfeilwurz			Hellim (Halloumi)		
Quinoa			Kamelmilch		
Reis			Kefir (Kuh)		
Süßkartoffel			Labkäse (Kuh)		
Tapioka			Milch (Kuh)		
Teff			Milch (Kuh, gekocht) <sup>1</sup>		
Topinambur			Ricotta (Kuh)		
<b>Ei</b>			<b>Sauermilchprod. (Kuh)</b>		
Gänseei			Schafsmilch/-käse		
Hühnereidotter			Stutenmilch		
Hühnereiweiß (Eiklar)			Ziegenmilch/-käse		
Wachtelei			<sup>1</sup> Die getestete Kuhmilch wurde 30 min gekocht, abgekühlt und die dabei entstehende Haut abgeschöpft.		

\* Diese Getreidesorte enthält normalerweise Gluten. Da der Messwert für Gluten über dem Grenzwert liegt, wird sie von der Liste der erlaubten Nahrungsmittel ausgeschlossen. Sie darf nur in Form von besonderen, als „glutenfrei“ deklarierten Produkten verzehrt werden. Aus technischen Gründen müssen die IgG-Antikörper gegen Gluten und andere Getreide-spezifische Antigene getrennt gemessen werden.

# Übersicht zum Individuellen Laborergebnis

## Complete

	Reaktionsstärke	Zusätzliche Ausschlüsse		Reaktionsstärke	Zusätzliche Ausschlüsse
<b>Obst und Früchte</b>			<b>Obst und Früchte</b>		
Ananas			Sanddorn		
Apfel			Stachelbeere		
Aprikose			Traube/Rosine		
Avocado			Wassermelone		
Banane			Zitrone		
Birne			<b>Samen und Nüsse</b>		
Blaubeere			Cashewkerne		
Brombeere			Erdnuss		
Cranberry			Haselnuss		
Dattel			Kakaobohne		
Erdbeere			Kokosnuss		
Feige			Kürbiskerne		
Granatapfel			Leinsamen		
Grapefruit			Macadamia		
Guave			Mandel		
Himbeere			Mohn		
Honigmelone			Paranuss		
Johannisbeere			Pinienkerne		
Kaktusfeige			Pistazie		
Kirsche			Sesam		
Kiwi			Sonnenblumenkerne		
Limette			Walnuss		
Litschi			<b>Salate</b>		
Mandarine			Chicorée		
Mango			Eisbergsalat		
Mirabelle			Endivie		
Nektarine			Feldsalat		
Orange			Kopfsalat		
Papaya			Lollo Rosso		
Pfirsich			Löwenzahn		
Pflaume			Radicchio		
Preiselbeere			Römischer Salat		
Quitte			Rucola		
Rhabarber					

# Übersicht zum Individuellen Laborergebnis

## Complete

	Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse		Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse
<b>Gemüse</b>			<b>Gemüse</b>		
Artischocke			Sellerieknolle		
Aubergine			Sojabohne		
Bambussprossen			Spargel		
Bleichsellerie			Spinat		
Blumenkohl			Steckrübe		
Bohne (dick)			Tomate		
Bohne (grün)			Weißkohl		
Brokkoli			Wirsing		
Chili Cayenne			Zucchini		
Chili Habanero			Zwiebel		
Chili Jalapeño			<b>Gewürze und Kräuter</b>		
Chinakohl			Alfalfa		
Erbse (grün)			Anis		
Fenchel			Bärlauch		
Grünkohl			Basilikum		
Gurke			Bohnenkraut		
Karotte			Dill		
Kartoffel			Gartenkresse		
Kichererbse			Ingwer		
Kohlrabi			Kapern		
Kürbis			Kardamom		
Lauch			Kerbel		
Linse			Knoblauch		
Mangold			Koriander		
Mungobohne			Kreuzkümmel		
Muskraut			Kümmel		
Okraschote			Lavendel		
Olive			Liebstöckel		
Paprikaschote			Lorbeerblatt		
Pastinake			Majoran		
Radieschen			Meerrettich		
Rosenkohl			Muskatnuss		
Rote Beete			Nelke		
Rotkohl			Oregano		

# Übersicht zum Individuellen Laborergebnis

## Complete

	Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse		Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse
<b>Gewürze und Kräuter</b>			<b>Fische und Meeresfrüchte</b>		
Paprikagewürz	■		Pangasius	■	
Petersilie	■		Red Snapper	■	
Pfeffer (schwarz)	■		Rotbarsch	■	
Pfeffer (weiß)	■		Sardine	■	
Piment	■		Schellfisch	■	
Rosmarin	■		Scholle	■	
Safran	■		Schwertfisch	■	
Salbei	■		See-/Wolfsbarsch	■	
Schnittlauch	■		Seehecht	■	
Senfkorn	■		Seelachs	■	
Thymian	■		Seeteufel	■	
Vanille	■		Seezunge	■	
Wacholder	■		Thunfisch	■	
Zimt	■		Tintenfisch	■	
Zitronenmelisse	■		Zander	■	
<b>Fische und Meeresfrüchte</b>			<b>Tees, Kaffee, Tannin</b>		
Aal	■		Brennnessel	■	
Anchovis	■		Hagebutte	■	
Auster	■		Kaffee	■	
Dorade	■		Kamille	■	
Forelle	■		Pfefferminz	■	
Garnele	■		Rotbusch	■	
Hai	■		Tannin (Wein)	■	
Heilbutt	■		Tee (grün)	■	
Hering	■		Tee (schwarz)	■	
Hummer	■		<b>Hefe</b>		
Jakobsmuschel	■		Hefe	■	
Kabeljau	■		<b>Pilze</b>		
Karpfen	■		Austernpilz	■	
Krebs	■		Champignon	■	
Lachs	■		Maronen-Röhrling	■	
Makrele	■		Pfifferling	■	
Miesmuschel	■		Shiitake	■	
Oktopus	■		Steinpilz	■	

# Übersicht zum Individuellen Laborergebnis

Complete

	Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse		Reaktions- stärke	Zusätzliche Ausschlüsse
<b>Besonderes</b>			<b>Lebensmittelzusätze</b>		
Aloe Vera	■		Agar-Agar (E 406)	■	
Aspergillus niger	■		Benzoessäure (E 210)	■	
Citronat	■		Carrageen (E 407)	■	
Weinblätter	■		Guarkernmehl (E 412)	■	
<b>Algen</b>			Kurkumin (E 100)	■	
Nori-Rotalge	■		Pektin (E 440)	■	
Spirulina-Blaualge	■		Sorbinsäure (E 200)	■	
<b>Süßmittel</b>			Traganth (E 413)	■	
Agavendicksaft	■		Xanthan (E 415)	■	
Ahornsirup	■				
Honigmischung	■				
Rohrzucker	■				