

Testset: Hormone Frau

ORY ANALYSIS – SPEICHELTEST



Botenstoffe, die Körper- vorgänge regulieren

Das menschliche Hormonsystem ist ein sensibles Gefüge. Es reguliert und steuert viele verschiedene Körperfunktionen, wobei es wie ein feines Uhrwerk pausenlos arbeitet. Etwa wenn wir kraftvoll in den Tag starten oder nächtliche Ruhe finden, wenn wir verdauen oder uns verlieben. Ist dieses System ins Ungleichgewicht geraten, fühlen wir uns schwach, kraftlos, ruhelos oder überpannt. Wir merken schnell, dass etwas nicht stimmt und oft

ist eine organische Ursache nicht erkennbar. Der Speichelhormontest ist dann eine einfache und schnelle Methode, dieser Dysbalance auf den Grund zu gehen.

Wenn der Hormonspiegel durcheinandergerät

Eine hormonelle Dysbalance kann sich in unterschiedlicher Weise bemerkbar machen: ein unregelmäßiger Menstruationszyklus, ausgeprägte Beschwerden im Übergang zur Menopause oder ein unerfüllter Kinderwunsch können Indikation für sein – aber auch allgemeines Unwohlsein ohne erkennbare Ursache, Schlafstörungen und Erschöpfungszustände.

Die Steroidhormone sind im Blut fast gänzlich an Bindungsproteine gebunden, nur circa 5% liegen in freier und biologisch relevanter Form vor. Dieser freie Anteil dient als Grundlage für den Hormonspeicheltest. Er spiegelt die momentane Hormonaktivität wider. Der Speicheltest ist also eine Momentaufnahme der tatsächlich verfügbaren Hormonkonzentration.

Was wird untersucht?

Cortisol, DHEA, Progesteron, Testosteron, Östradiol

TESTANLEITUNG:



ÜBERPRÜFEN

- Anforderungsbogen + Anleitung zur Durchführung
- 2 Probenröhrchen + 1 großes Transportröhrchen
- Postversandkarton + Klebestreifen zum sicheren Verschließen

Geben Sie die Einnahme hormonhaltiger Medikamente bitte im Anforderungsbogen an



VORAUSSETZUNG

Die Entnahme sollte in der 2. Zyklushälfte stattfinden (am 22. Tag +/- 2 Tage)

- verzichten Sie am Vortag auf hormonhaltige Lebensmittel wie Fleisch, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Gurken oder Soja
- 24 Stunden vor der Probeentnahme sollen weder Alkohol, Nikotin noch Schokolade konsumiert werden
- meiden Sie 24 Stunden vor der Probeentnahme sexuellen Kontakt
- Zahnfleischbluten kann das Ergebnis verfälschen



TESTANLEITUNG

- die Probenentnahme erfolgt morgens nüchtern, vor dem Zähneputzen
- spülen Sie vor jeder Probenentnahme den Mund mit frischem Wasser
- sammeln Sie ausreichend Speichel im Mundraum
- bringen Sie das Röhrchen mit dem roten Deckel direkt an Ihren Mund und befüllen Sie es bis mindestens zur Hälfte (auf der Skala 3 ml)
- hierfür wiederholen Sie den Vorgang bis die gewünschte Speichelmenge gesammelt ist, anschließend gut verschließen
- befüllen Sie 30 Minuten später das Röhrchen mit dem weißem Deckel auf dieselbe Weise
- bis zur Versendung sollten die Proben im Kühlschrank aufbewahrt werden



VERPACKEN UND VERSENDEN

Bitte geben Sie die Probenröhrchen in die Transportröhrchen und zusammen mit dem ausgefüllten Anforderungsbogen in die Versandtasche und bringen diese zum Briefkasten oder zum Postamt. Versandtasche muss nicht mehr frankiert werden.

Wichtiger Hinweis: Bitte nicht am Freitag oder vor Feiertagen versenden!



Geschafft! Sie erhalten eine E-Mail, wenn Ihre Ergebnisse vorliegen.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts!“

Arthur Schopenhauer