



# BURNOUT – WENN GAR NICHTS MEHR GEHT

NATURA HEILPRAXIS



## Raubbau an den eigenen Ressourcen

Die heutige Gesellschaft ist eine Leistungsgesellschaft. Viele Menschen wollen daher nicht nur den gängigen Erwartungen entsprechen, sondern möglichst perfekt sein und in jeder Hinsicht mehr als volle Leistung bringen. Gefährlich am Burnout Syndrom ist, dass es schleichend kommt, die ersten Anzeichen scheinen eher unterschwellig zu wirken und werden von den Betroffenen meist verdrängt. Mit der Zeit machen Körper und Geist zwar immer mehr auf sich aufmerksam, aber auch diese Zeichen gehen im Alltagsstress weiterhin unter, bis dann in der Regel ein richtiger Nervenzusammenbruch die Folge ist.

## Unsere Angebote

**Infusionstherapie**

---

**Sauerstofftherapie**

---

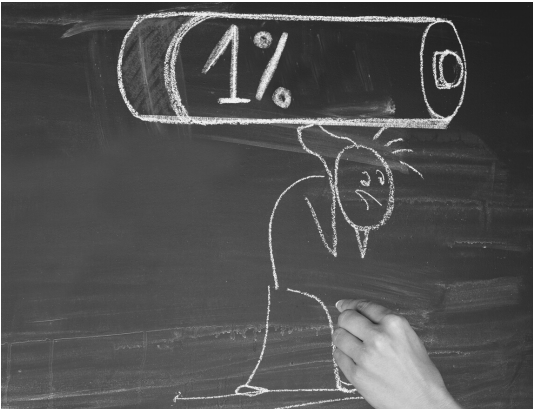
**Coaching & Seelenarbeit**

---

**Beratung und Workshops in Ihrer Firma**

---

**u. v. m.**



### WAS KRANKE MITARBEITER KOSTEN

Der Stressreport Deutschland zeigt: 2011 wurden bundesweit 59,2 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage aufgrund psychischer Erkrankungen registriert. Ausfall Bruttowertschöpfung pro Jahr: 10,3 Milliarden Euro. Die Zahl der Burnout-Betroffenen beträgt laut Robert-Koch-Institut vier Prozent der deutschen Erwachsenen. Bei etwa 53 Millionen Erwachsenen zwischen 19 und 69 Jahren wären das immerhin gut zwei Millionen Betroffene. Unser Burnout Rechner ([burnout-rechner.de](http://burnout-rechner.de)) ermöglicht Ihnen als Arbeitgeber, einen ungefähren Eindruck zu gewinnen, wie hoch ihre geschätzten Verluste und Einbußen aufgrund von körperlich und psychisch erkrankten Mitarbeitern sind. Besonders Burnout-Betroffene stellen einen hohen Risikofaktor dar, dem mit einer gezielten Prävention frühzeitig entgegengewirkt werden kann. Dies führt nicht nur zu weniger Ausfällen, sondern auch zu zufriedeneren und glücklicheren Mitarbeitern. Gerne entwickeln wir mit Ihnen eine maßgeschneiderte Burnout-Prävention für Ihre Mitarbeiter. Sprechen Sie uns an!

### WAS KANN DER EINZELNE TUN?

Der Stressreport Deutschland zeigt: 2011 wurden bundesweit 59,2 Millionen Arbeitsunfähigkeitstage aufgrund psychischer Erkrankungen registriert. Ausfall Bruttowertschöpfung pro Jahr: 10,3 Milliarden Euro.

Die Zahl der Burnout-Betroffenen beträgt laut Robert-Koch-Institut vier Prozent der deutschen Erwachsenen. Bei etwa 53 Millionen Erwachsenen zwischen 19 und 69 Jahren wären das immerhin gut zwei Millionen Betroffene. Unser Burnout Rechner ([burnout-rechner.de](http://burnout-rechner.de)) ermöglicht Ihnen als Arbeitgeber, einen ungefähren Eindruck zu gewinnen, wie hoch ihre geschätzten Verluste und Einbußen aufgrund von körperlich und psychisch erkrankten Mitarbeitern sind.

Besonders Burnout-Betroffene stellen einen hohen Risikofaktor dar, dem mit einer gezielten Prävention frühzeitig entgegengewirkt werden kann. Dies führt nicht nur zu weniger Ausfällen, sondern auch zu zufriedeneren und glücklicheren Mitarbeitern.

Gerne entwickeln wir mit Ihnen eine maßgeschneiderte Burnout-Prävention für Ihre Mitarbeiter. Sprechen Sie uns an!



Die Zahl der Burnout-Betroffenen beträgt laut Robert-Koch-Institut 4% der deutschen Erwachsenen.

**BURNOUT RECHNER**  
[burnout-rechner.de](http://burnout-rechner.de)